

**lif + lifdrasir - yin + yang**



**Bio-Yantras von Mann und Frau - die Lebensspender**

**lif + lifdrasir - yin + yang**

**ewig heute morgen gestern  
liebend einig brüder schwestern  
wie sich ihre formen gleichen  
suchen finden wieder weichen**

**spenden saugen geben nehmen  
alle schalen sind nur schemen  
in den energien kernen  
gleichen stäubchen himmels sternern**

**sei es außen sei es innen  
holder sehnsucht säfte rinnen  
die sich mischen sich durchdringen  
ihren bund des lebens ringen**

**denn im tiefsten sind sie einig  
scheinen sie auch widerscheinig  
sind ein einzig gleiches wesen  
um in liebe zu genesen**

**sind getrennt um sich zu finden  
sich zu lassen und zu binden  
nur die not kann feuer schüren  
lässt die findelust erst spüren**

**frau und mann sind eines fleisches  
herr und herrin eines reiches  
nur die pflichten sind verschieden  
ergänzen sich im sein hinieden**

**erst die lieb lässt menschen fühlen  
flügel holder gottes mühlen  
die da mahlen die sich drehen  
wenn der gottheit winde wehen**

**allzeit geht es nur zusammen  
lasst sie lodern eure flammen  
steht nur hand in hand am herde  
liebe ist der sinn der erde**

**Líf und Lífthrasir (Leben und Lebensträger) sind die altnordischen Bezeichnungen von den männlichen und weiblichen Urwesen, deren Namen die Wurzel „Leben“ enthalten (Vaförúðismál, 45. Strophe). Es sind die Namen der germanischen Menschen die die apokalyptischen Weltkatastrophen überstehen und die Erde mit ihren Nachkommen neu bevölkern.**